

«Le cerveau en émoi»

La Semaine du Cerveau est une occasion privilégiée pour le grand public de rencontrer des chercheurs, enseignants-chercheurs et médecins travaillant dans le domaine des Neurosciences et de pouvoir ainsi mieux comprendre les recherches menées dans leurs laboratoires. Cette année, le thème général choisi pour la manifestation à Marseille est « Le cerveau en émoi : du plaisir à l'addiction ». Ce thème sera l'occasion d'un voyage au cœur de nos émotions et des mécanismes intimes par lesquels notre cerveau les fabrique, les laisse s'exprimer ou les retient...

De nombreuses questions seront débattues, parmi lesquelles bien sûr les bases énigmatiques du comportement amoureux mais aussi celles à l'origine des plaisirs gustatifs ou encore du mental des grands champions. Qu'est-ce que l'amour? Un instinct, un devoir, un plaisir nécessaire inscrit dans les circuits de notre cerveau? Existe-t-il un cerveau des émotions et des plaisirs, ou un «centre du plaisir» que l'imagerie cérébrale puisse traquer sur un écran d'ordinateur? Comment la chimie du cerveau s'invite-t-elle au cocktail de nos émotions? On sait que l'équilibre entre les plaisirs bénéfiques à l'organisme et ceux qui rendent «accro» est finalement très fragile. De fait, si l'on pense immédiatement aux drogues lorsqu'on parle d'addiction, on sait que des activités «ordinaires» peuvent aussi conduire à une dépendance : l'alimentation, le jeu, la pratique d'un sport voire le travail... Ne dit-on pas que l'amour est une drogue douce, ou que les ados sont «accros» à leur téléphone portable? Comment notre cerveau trace-t-il alors la frontière entre plaisir et addiction et pourquoi, à un moment donné, certains franchissent-ils cette frontière? Une question au centre de bien des débats...

L'association Cerveau Point Comm

La semaine du cerveau à Marseille est organisée par l'association Cerveau Point Comm, sous l'égide de la Société Française des Neurosciences. Cette association, créée en 2001, rassemble un collectif de chercheurs, enseignants-chercheurs, étudiants et personnels de la recherche. Elle s'est fixé comme objectif la diffusion des connaissances scientifiques dans le domaine des Neurosciences. Outre la mise en place des événements dédiés à la Semaine internationale du cerveau, Cerveau Point Comm apporte aussi sa contribution aux actions menées dans le cadre de la diffusion de la Culture Scientifique et Technique.

Plus d'information > <http://www.cerveaupointcomm.net>

Infos pratiques

ADRESSES UTILES

- **Médiathèque de Gardanne** > Boulevard Paul Cézanne, 13120 Gardanne.
- **Brasserie des Danaïdes** > 6 square Stalingrad, 13001 Marseille
- **École Nationale Supérieure des Officiers de Sapeurs-Pompiers (ENSOSP)** > 1070 rue du Lieutenant Parayre, Aix-en-Provence
- **BMVR Alcazar (Bibliothèque)** > 58 cours Belsunce 13001 Marseille (Métro : ligne 2 - Noailles / ligne 1 - Colbert, Tramway : ligne 2 - Belsunce Alcazar)
- **Maison Municipale d'Arrondissements Denis Papin (MMADP)** > 8 Boulevard Denis Papin, 13015 Marseille

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

Association Cerveau Point Comm > Tél. 04 91 82 81 45
<http://www.semaineducerveau.fr/Marseille>

Café des Sciences Sud > Tél. 06 18 62 25 22
<http://cafesciences.avignon.free.fr>

Association Escape > 06 49 12 76 00
escape.association@gmail.com

INSCRIPTION

Accès libre et gratuit à tous les événements

Inscription obligatoire pour participer aux ateliers, dans la limite des places disponibles :

À la **bibliothèque du Merlan**, Marseille > 04 91 12 93 60

À la **bibliothèque Saint-André**, Marseille > 04 91 03 72 72

Partenaires



EN EUROPE ET DANS PLUS DE 25 VILLES EN FRANCE

Semaine du Cerveau

Société des Neurosciences

Sous le haut parrainage du Professeur **Michel LE MOAL**

Du 11 au 17 mars 2013

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT
TOUS PUBLICS

Gardanne
Marseille
Aix-en-Provence
Arles

Le cerveau en émoi: du plaisir à l'addiction

CONFÉRENCES - DÉBATS - BISTROTS SCIENCES - EXPO - ATELIERS

Retrouvez le programme complet sur
www.semaineducerveau.fr/Marseille

Les émotions s'opposent-elles à la raison ?

Le point de vue actuel des Neurosciences

Conférence

Jeudi 7 mars, 18h

Médiathèque Nelson Mandela - Gardanne

Pour la plupart d'entre nous, les émotions s'opposent à la raison comme l'illustre le célèbre adage « le coeur a ses raisons que la raison ignore ». En fait, si les émotions entrent en conflit avec la raison, ce que l'on ne peut nier, cela n'est vrai que dans certaines circonstances, comme la réaction de peur face à un danger, ou pour certaines d'entre elles, comme les passions. Mais le plus souvent, les émotions collaborent étroitement avec la raison et en constituent même le ferment...

Noël MEI, Directeur de Recherche Honoraire au CNRS.

Cerveau et grande cuisine : un dialogue interactif surprenant

Bistrot des Sciences

Lundi 11 mars, 19h - Brasserie des Danaïdes - Marseille

Cette manifestation réunira un éminent neurobiologiste, spécialiste de la biologie des réseaux de neurones contrôlant le comportement alimentaire et un chef étoilé, adepte de la cuisine « moléculaire » et passionné de recettes inventives alliant tradition et modernité. Elle sera l'occasion pour le grand public de prendre la mesure de la richesse et de la subtilité des mécanismes mis en œuvre par le cerveau lors de la création culinaire et des émotions gustatives associées.

Avec Jean-Louis NAHON, Directeur de Recherche CNRS à l'IPMC Sophia-Antipolis, et David FAURE, chef étoilé au guide Michelin, Restaurant gastronomique « Aphrodite » à Nice.

Animé par François CLARAC, Neurobiologiste émérite, CNRS.

Émotion et prise de décision

Conférence

Mardi 12 mars, 18h - BMVR Alcazar - Marseille

Aujourd'hui les techniques permettant d'enregistrer l'activité du cerveau nous en apprennent tous les jours un peu plus sur la façon dont les interactions entre émotions et raison fonctionnent dans les décisions que nous prenons au quotidien. Qu'il s'agisse d'économie, de finance, de marketing ou de décisions de justice, nous verrons pourquoi tous ces domaines s'intéressent aujourd'hui aux sciences du cerveau.

Olivier OULLIER, Professeur à Aix-Marseille Université.

Cerveaux en expériences

Ateliers

Mercredi 13 mars, 14h - Bibliothèque St-André, Marseille

Samedi 16 mars, 14h - Bibliothèque du Merlan, Marseille

Ateliers animés par les Petits Débrouillards pour les enfants de 8 à 12 ans, sur inscription (voir infos au dos du dépliant).

Les émotions chez les animaux de compagnie

Conférence

Mercredi 13 mars, 18h - BMVR Alcazar - Marseille

Le plaisir existe-t-il chez nos animaux domestiques? Nos animaux de compagnie sont-ils équipés au niveau cérébral pour ressentir du plaisir au sens où nous l'entendons? Quels comportements pouvons-nous interpréter comme des manifestations de plaisir? Et peut-on parler d'addiction dans certains cas?

Muriel MARION, Vétérinaire comportementaliste, Lyon.

La chimie des sentiments

Conférence

Jeudi 14 mars, 18h - BMVR Alcazar - Marseille

Que se passe-t-il dans notre cerveau quand nous sommes amoureux? Quels mécanismes biologiques causent l'attraction, la séduction, la passion, l'attachement et parfois même la dépendance à l'autre? L'amour ne serait-il qu'une affaire de messagers chimiques et d'hormones? Aujourd'hui, les sentiments et l'amour attirent la curiosité des neurobiologistes qui tentent d'élucider leurs mécanismes.

Bernard SABLONNIERE, Professeur à la Faculté de médecine de Lille.

Le binge drinking des adolescents

Conférence

Vendredi 15 mars, 18h - BMVR Alcazar - Marseille

Le *binge drinking* (ou alcoolisme aigu massif) est un mode de consommation excessif de grandes quantités de boissons alcoolisées par les adolescents. Ce phénomène est nouveau en France en comparaison des pays anglo-saxons. La conférence fera le point sur les causes multiples de ces comportements souvent délétères et donnera des clés pour les repérer.

Christophe BOULANGER-MARINETTI, Psychiatre Adultes et Adolescents, Marseille.

Le mental des champions

Débat

Samedi 16 mars, 15h - BMVR Alcazar - Marseille

Au-delà du muscle et de la technique, la victoire et la défaite sont souvent le produit du mental du sportif. Comment les grands champions gèrent-ils la compétition? Les intervenants feront le point sur les processus conscients et inconscients au sein du cerveau en expliquant notamment comment 'nos champions' gèrent leurs émotions.

Avec Hubert RIPOLL, Professeur à Aix-Marseille Université et Psychologue du sport, Alain LAMBERT, entraîneur de Tennis (ex-coach de Forget, Noah) et Alexandre BIAMONTI, ex-champion de Karaté. Animé par Françoise MUSCATELLI, Directeur de recherche CNRS.

Café des convivialités et des savoirs

Rencontre - discussion

Organisé par l'ADDAP 13

Lundi 18 mars, 18h - MMADP - Marseille

Rencontre - discussion sur les métiers de la recherche en Neurosciences et sur le thème «Le cerveau en émoi»

Avec Nazim KOURDOUGLI et Charlène GUILLOT, doctorants, Institut de Neurobiologie de la Méditerranée et Institut de Biologie du Développement de Marseille-Luminy.

Dans la tête d'un champion

Ciné - débat

Mercredi 20 mars, 20h30 - Ecole Nationale Supérieure des Officiers de Sapeurs-Pompiers - Aix-en-Provence

Ciné-débat autour du documentaire «Dans la tête d'un champion» («*Wired to win*» de Bayley Sillick) filmé sur les routes du Tour de France cycliste et qui, par un voyage simultané au cœur du cerveau des coureurs, analyse les mécanismes du surpassement de soi dans une performance sportive de haut niveau.

La projection du film sera suivie d'une discussion avec William ROSTENE, Directeur de Recherche à l'INSERM, et de coureurs cyclistes professionnels ayant déjà pris part au Tour de France.

La chimie de l'amour

Exposition

Du 12 au 16 mars, 11h à 19h - BMVR Alcazar - Marseille

Cette exposition invite à faire un petit tour d'horizon de ce qui se passe chez l'humain amoureux, dans son corps, ses organes et ses cellules. Qu'est-ce que le coup de foudre? Peut-on contrôler le désir ou être dépendant au plaisir? Qu'est-ce qui fait durer le sentiment amoureux? Des questions que les plus curieux se posent et qui sont aussi à la base de recherches en sciences de la vie et de la santé.

Exposition conçue et réalisée par la Direction de l'information scientifique et de la communication de l'Inserm.

En partenariat avec l'association Escape :

Neuroplasticité et mémoire

Conférence

Mercredi 13 mars, 14h à 17h - Amphithéâtre de Sciences Naturelles - Campus St Charles, Marseille

Avec la participation de Francis EUSTACHE, Directeur de recherche Inserm à l'École Pratique Des Hautes Études de Caen et d'autres chercheurs marseillais.

En partenariat avec Café des Sciences Sud :

Quand la mémoire défaille

Bistrot des Sciences

Jeudi 14 mars, 20h30 - Café Malarte - Arles

Bruno POU CET, Directeur de recherche CNRS.